

1° JORNADA INTERNACIONAL DE
EDUCACIÓN EMOCIONAL EN URUGUAY
Por una educación que no se olvide del corazón



Ing. Alejandro Stanham, MBA
Docente, consultor, disertante

EL PODER DE LOS DEMÁS

Resumen de la presentación

Para superarnos
necesitamos 3 cosas

Y la más importante es:

Tener un
CARÁCTER INTEGRADO

**El carácter puede
desarrollarse**


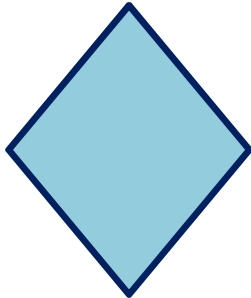

Se necesita:
- Un programa que le de
forma
- El **PODER DE LOS DEMÁS**
(*vínculos de calidad*)

**Necesitamos proteger la
calidad de los vínculos**

Hay un enemigo que
corrompe los vínculos:

**EL TRIÁNGULO DE LAS
BERMUDAS**

Tres imágenes

<p>Necesitamos tener un CARÁCTER INTEGRADO</p>	<p>EL PODER DE LOS DEMÁS La importancia de los <i>vínculos de calidad</i></p>	<p><i>Proteger la calidad de los vínculos</i></p>
		
<p>LA LANCHA</p>	<p>EL ROMBO</p>	<p>EL TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS</p>

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

Resumen de la presentación

<p>Para superarnos necesitamos 3 cosas</p> <p>Y la más importante es:</p> <p>Tener un CARÁCTER INTEGRADO</p>	<p><i>El carácter puede desarrollarse</i></p> <p>Se necesita: Un programa que le de forma EL PODER DE LOS DEMÁS (<i>vínculos de calidad</i>)</p>	<p><i>Necesitamos proteger la calidad de los vínculos</i></p> <p>Hay un enemigo que corrompe los vínculos: EL TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

LOS TRES INGREDIENTES ESENCIALES

1. **SER COMPETENTES** EN LO QUE HACEMOS

2. SER UN **CONSTRUCTOR DE ALIANZAS**

3. TENER EL **CARÁCTER** QUE NOS HABILITE A SUPERARNOS

*El carácter es nuestra capacidad y coraje
para cumplir con lo que la realidad nos demanda*

Dr. Henry Cloud "INTEGRITY", HarperCollins, 2006

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

LA LANCHA

EL CARÁCTER DE UNA PERSONA
SE PARECE AL CASCO DE UNA LANCHA



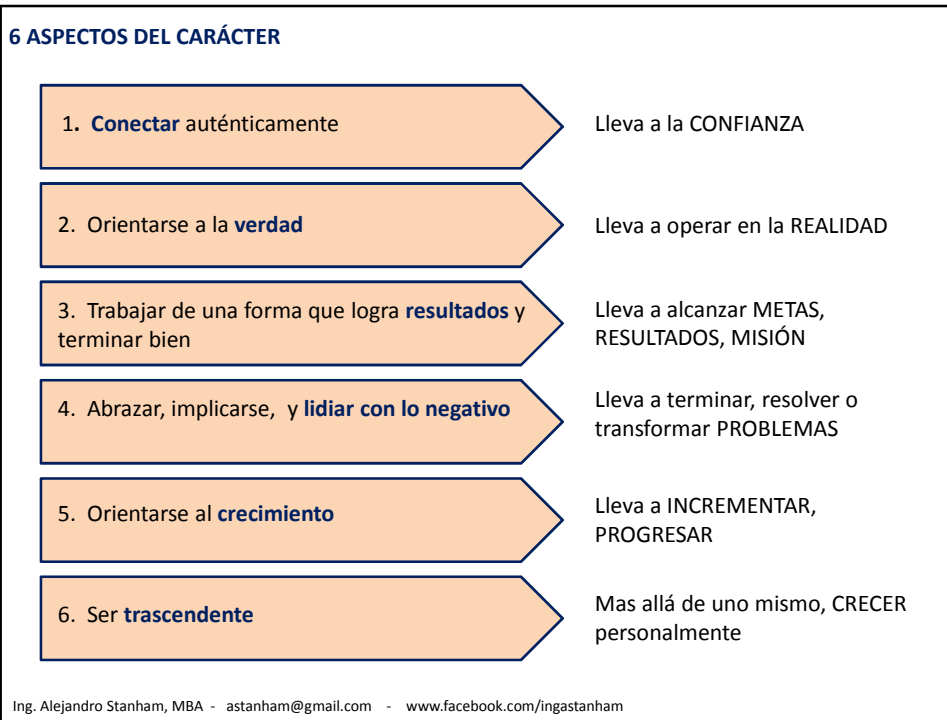
Las tareas

¿Cuáles han sido
mis logros?

Las relaciones

¿Cómo me manejé
con las personas?

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham



UN CARÁCTER CON *INTEGRIDAD*

Que el conjunto funcione bien, que este *integrado*.

No necesitamos todos los talentos.

Si necesitamos de todos los aspectos del carácter
al poner a trabajar nuestros talentos.

Necesitamos la completitud, la *integridad en las áreas del carácter*

(El opuesto a la integridad es la *compartimentalización – división*)

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

MUY RELACIONADO CON LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Dominios y competencias de la Inteligencia Emocional

CONCIENCIA DE SÍ MISMO	AUTO-GESTIÓN	CONCIENCIA SOCIAL	GESTIÓN DE LAS RELACIONES
Conciencia emocional de si mismo	Autocontrol emocional	Empatía	Influencia
	Adaptabilidad		Desarrollo de los demás
	Orientación al logro	Conciencia de la organización	Gestión de los conflictos
	Optimismo		Trabajo en equipo y colaboración
			Liderazgo inspirado

*Para crecer, necesitamos desarrollar un **balance de fortalezas** a lo ancho del conjunto de competencias de inteligencia emocional.*

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

Resumen de la presentación

Para superarnos necesitamos 3 cosas

Y la más importante es:

Tener un **CARÁCTER INTEGRADO**

El carácter puede desarrollarse

Se necesita:
 - Un programa que le de forma
 - El **PODER DE LOS DEMÁS** (*vínculos de calidad*)

Necesitamos proteger la calidad de los vínculos

Hay un enemigo que rompe los vínculos:

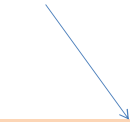
EL TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

El carácter puede desarrollarse

Nuestra vida tiene varios determinantes:

- Nuestros genes y temperamento
- Nuestra experiencia pasada
- *Las elecciones que hemos tomado en el camino*



Podemos tomar nuevas elecciones,
y someternos a
nuevas experiencias que nos hagan crecer

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

El carácter puede desarrollarse

Necesitamos **dirección**
(UN PROGRAMA)

y necesitamos **energía**
(EL PODER DE LOS DEMÁS)



Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

EL PODER DE LOS DEMÁS

Un ejemplo sencillo....



Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

EL PODER DE LOS DEMÁS

Un ejemplo más potente - EDUCACIÓN

Fernanda (ex-alumna)

“.... es literalmente como una gran familia.

El apoyo que recibí fue impresionante, una contención en todos los sentidos

donde sentimos que importamos y que podemos llegar a tener un futuro lindo

y en el que **podamos tener opciones para elegir**”



Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

EL PODER DE LOS DEMÁS

Nuestras relaciones afectan nuestra vida y nuestro desempeño.

Nuestro desempeño *mejora o disminuye* por otras personas.. **Tienen poder.**



Qué tan bien nos vaya en la vida personal y profesional...

... no depende solamente de lo que hacemos y de cómo lo hacemos.

Depende también de quien lo esté haciendo contigo o de quien lo esté haciendo contra ti.

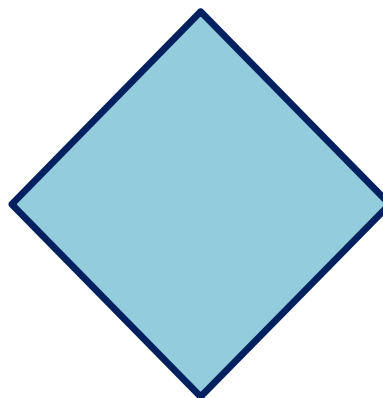
Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

“Lo que cura es el vínculo”

Yalom, Irvin
“*Psicoterapia Existencial*”,
Ed. Herder, 1984.

Si pero....
... *depende del tipo de vínculo*

EL ROMBO



4 formas de vincularnos con los demás.....

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham



Vínculo tipo 1

EL AISLAMIENTO

"YO PUEDO SOLO"



La creencia que todo depende de nosotros mismos, nuestro esfuerzo y nada más.

Problemas:

- Visión distorsionada sobre nuestras fortalezas y debilidades
- Necesitamos la energía que emana de nuestros vínculos significativos

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham



Vínculo tipo 2

La conexión MALA

Puede ser una **persona abusiva**, mala
(pareja, familia, trabajo....)

Pero también alguien que *tiene el poder de hacerte sentir mal*, o no lo suficientemente bueno, inferior.

Jefe/amigo/pareja.... **crítico, imposible cumplir sus expectativas**

- *Nunca un reconocimiento*
- *Nos hacen sentir culpables*
- *Silencios prolongados*
- *Comentarios sarcásticos....*

Nos hace jugar a la defensiva



Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham



3 Vínculo tipo 3

El “bueno” **CÓMPLICE**

Quiero sentirme bien

Encuentro a **algo o alguien** con quien me conecto y *“me hace sentir bien”*

- El vínculo *“Happy Hour”*
- *Amantes*
- *Adicciones*
- *Obsesión por las promociones*
- *Consumismo*

NOS SACAN EL DOLOR, PERO NO NOS CURAN

Los salvadores que nos apañan – nos cubren, pero....

.... No nos hacen crecer.

.... Y es perecedero.... Siempre algo más.... “seguimos buscando..”

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham



4 Vínculo tipo 4

EL QUE NOS **HACE CRECER**

Una conexión verdadera

Puedo ser *auténtico*

Mucha gente logra ir mucho más lejos de lo que pensaron

GRACIAS a que **ALGUIEN** pensó que podían hacerlo.

ABRIRSE A OTRO que puede atender nuestras necesidades (*hacernos vulnerables*).

NO TENER MIEDO DE DECIR QUE

NECESITAMOS AYUDA

TERNURA Y FIRMEZA

En gracia y verdad.

Cuidar la relación y el resultado.

Comprometidos con nuestro futuro



Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

Resumen de la presentación

Para superarnos
necesitamos 3 cosas

Y la más importante es:

Tener un
CARÁCTER INTEGRADO

El carácter puede desarrollarse

Se necesita:

- Un programa que le de forma
- El PODER DE LOS DEMÁS (*vínculos de calidad*)

Necesitamos proteger la calidad de los vínculos

Hay un enemigo que corrompe los vínculos:

EL TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

¡Cuidado con el Triángulo de las Bermudas!

La tríada trágica que destruye a los equipos




Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

El Triángulo de las Bermudas
que destruye equipos

y también amistades,
parejas,
sociedades...

Yo
"Víctima"



Él / Ella
"Malo/a"

Tú
"Salvador/a"

*Cuando la triangulación
sustituye el diálogo directo*

Ing. Alejandro Stanham, MBA - astanham@gmail.com - www.facebook.com/ingastanham

**EL PODER
DE LOS DEMÁS**

**¡Muchas
Gracias!**



UNA NUEVA FORMA DE MIRAR LA EDUCACIÓN



**I JORNADA INTERNACIONAL
DE EDUCACIÓN EMOCIONAL
POR UNA EDUCACIÓN QUE
NO SE OLVIDE DEL CORAZÓN**

31 de agosto de 2019, **Colegio Santo Domingo** - Av. Gral. Rivera 2257 - Montevideo
Inscripciones desde el 10 de julio en: www.audec.edu.uy

ORGANIZADO POR: **auDEC** (Asociación Uruguaya de Docentes de Educación Continua)

APORTE: **Departamento Nacional del Empleo**

AUSEPARE: **ER** (Escuela Republicana), **loqueteg**

SANTILLANA

reaching4u

UMBRALES

ING. ALEJANDRO STANHAM

Ing. Alejandro Stanham, MBA
Docente, consultor, disertante